

# VU KHI DAO

## LA VIA DELLE ARMI ANTICHE

<b>Vu Khi Nhieu Doan</b>	Armi snodate
<b>Vu Khi Co Truyen</b>	Armi Tradizionali
<b>Vu Khi Quan Doi</b>	Armi Nobili

### ARMI SNODATE

1. <b>Con Nhi Khuc</b>	Bastone corto snodato	Ha Cap
2. <b>Chuoi Tien</b>	Fune con monete	Trung Cap
3. <b>Song Con Nhi Khuc</b>	Doppio bastone snodato	Truong Cap
4. <b>Tam Thiet Con</b>	Bastone doppio snodo	1° Dang
5. <b>Xich Chin Doan</b>	Catena a 9 sezioni	2° Dang
6. <b>Cay Roi Con</b>	Bastone a frusta	3° Dang
7. <b>Day Nit</b>	Cintura	4° Dang
8. <b>Phi Tieu Xen</b>	Pala volante	5° Dang
9. <b>Cay Roi</b>	Meteora o frusta	6° Dang

# VU KHI DAO

---

# Programma d'esame di **CON NHI KHUC** - Bastone corto snodato

---

## **Livello base**

- 1° Ha Cap**            6 maneggi semplici.  
5 tecniche d'attacco (chiuso piatto).  
6 tecniche di parata (chiuso piatto).
- 2° Ha Cap**            6 maneggi con rotazione esterna.  
5 tecniche d'attacco (chiuso punta).  
6 tecniche di parata (chiuso punta).
- 3° Ha Cap**            6 maneggi con rotazione interna.  
½ forma CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (chiuso coda).  
6 tecniche di parata (chiuso coda).
- 4° Ha Cap**            6 maneggi con otto.  
5 tecniche d'attacco (aperto piatto).  
6 tecniche di parata (aperto piatto).
- 5° Ha Cap**            6 maneggi (2° livello).  
5 tecniche d'attacco (aperto punta).  
6 tecniche di parata (aperto punta).
- 6° Ha Cap**            6 maneggi (3° livello).  
Forma completa CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (aperto coda).  
6 tecniche di parata (aperto coda).
- 7° Ha Cap**            6 maneggi (4° livello).  
5 tecniche d'attacco (a L).  
6 tecniche di parata (a L).
- 8° Ha Cap**            6 maneggi (5° livello).  
5 tecniche d'attacco (snodati).  
6 tecniche di parata (snodati).
- 9° Ha Cap**            6 maneggi (6° livello).  
Studio dell'applicazione della forma CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (2 mani).  
6 tecniche di parata (2 mani).
- 10° Ha Cap**           6 maneggi (7° livello).  
5 tecniche d'attacco (uncino).  
6 tecniche di parata (uncino).  
Tecniche di rottura con CON NHI KHUC

# **VU KHI DAO**

---

# Programma d'esame di **CHUOI TIEN** – Fune con monete

---

## Livello medio

- 1° Trung Cap** maneggio a 180° con 4 otto (1° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa 2 mani).  
6 tecniche di parata (presa 2 mani).
- 2° Trung Cap** maneggio a 360° con 4 otto (1° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa 2 mani opposta).  
6 tecniche di parata (presa 2 mani opposta).
- 3° Trung Cap** maneggio a 180° con 4 otto (2° livello).  
½ forma CHUOI TIEN QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (presa dorsale).  
6 tecniche di parata (presa dorsale).
- 4° Trung Cap** maneggio a 360° con 4 otto (2° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa dorsale opposta).  
6 tecniche di parata (presa dorsale opposta).
- 5° Trung Cap** maneggio a 180° con 4 otto (3° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa spalla).  
6 tecniche di parata (presa spalla).
- 6° Trung Cap** maneggio a 360° con 4 otto (3° livello).  
Forma completa CHUOI TIEN QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (presa opposta spalla).  
6 tecniche di parata (presa opposta spalla).
- 7° Trung Cap** maneggio a 180° con 4 otto (4° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa 1 mano).  
6 tecniche di parata (presa 1 mano).
- 8° Trung Cap** maneggio a 360° con 4 otto (4° livello).  
5 tecniche d'attacco (presa 1 mano opposta).  
6 tecniche di parata (presa 1 mano opposta).
- 9° Trung Cap** maneggio libero a 180° o 360° con 4 otto avvitato  
Studio dell'applicazione della forma CHUOI TIEN QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (presa 1 mano aperto).  
6 tecniche di parata (presa 1 mano aperto).
- 10° Trung Cap** maneggio a 180° o 360° con 4 otto e 3 altezze  
5 tecniche d'attacco (presa 1 mano aperto opposto).  
6 tecniche di parata (presa 1 mano aperto opposto).  
Tecniche di precisione con CHUOI TIEN

## **VU KHI DAO**

---

# Programma d'esame di

---

---

# SONG CON NHI KHUC – Doppio bastone corto snodato

---

## Livello superiore

- 1° Truong Cap**            6 maneggi doppi dall'alto.  
5 tecniche d'attacco ( doppi chiusi paralleli).  
6 tecniche di parata (doppi chiusi paralleli).  
5 tecniche di calcio (1-5 G.D.).
- 2° Truong Cap**            6 maneggi doppi dal basso.  
5 tecniche d'attacco (doppi aperti paralleli).  
6 tecniche di parata (doppi aperti paralleli).  
5 tecniche di calcio (1-5 G.A.).
- 3° Truong Cap**            6 maneggi doppi esterni.  
½ forma SONG CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (doppi estesi paralleli).  
6 tecniche di parata (doppi chiusi alternati).  
5 tecniche di calcio volante (1-5 G.D.).
- 4° Truong Cap**            6 maneggi doppi interni.  
5 tecniche d'attacco (doppi chiusi alternati).  
6 tecniche di parata (doppi aperti alternati).  
5 tecniche di calcio volante (1-5 G.A.).
- 5° Truong Cap**            6 maneggi doppi incrociati.  
5 tecniche d'attacco (doppi aperti alternati).  
6 tecniche di parata (doppi chiusi incrociati).  
5 tecniche di caduta (livello base).
- 6° Truong Cap**            6 maneggi doppi alto basso.  
Forma completa SONG CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (doppi estesi alternati).  
6 tecniche di parata (doppi aperti incrociati).  
5 tecniche di calcio (6-10 G.D.).
- 7° Truong Cap**            6 maneggi doppi con i piedi.  
5 tecniche d'attacco (doppi chiusi opposti).  
6 tecniche di parata (doppi chiusi opposti).  
5 tecniche di calcio (6-10 G.A.).
- 8° Truong Cap**            6 maneggi doppi con le gambe.  
5 tecniche d'attacco (doppi aperti opposti).  
6 tecniche di parata (doppi aperti opposti).  
5 tecniche di calcio volante (6-10 G.D.).
- 9° Truong Cap**            6 maneggi doppi con le gambe opposti.  
Studio dell'applicazione della forma SONG CON NHI KHUC QUYEN.  
5 tecniche d'attacco (doppi estesi opposti).  
6 tecniche di parata (doppi ad uncino aperti)  
5 tecniche di calcio volante (6-10 G.A.).
- 10° Truong Cap**            6 maneggi doppi alternati.  
tecniche d'attacco (doppi uniti estesi).  
tecniche di parata (estesi uniti estesi)  
5 tecniche di caduta (livello intermedio).  
Rottura di tavole o tegole con arma snodata

# VU KHI DAO